9. Режим дня

Один из немаловажных отличительных признаков воспитания в детском саду от домашнего – это режим. В детском саду все подчинено заранее установленному распорядку.

РЕЖИМ ДНЯ по возрастным группам.

На холодный период

РЕЖИМ ДНЯ в 1-й младшей группе (2-3 года) МБДОУ д/с № 56

Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.00-8.10
Подготовка к завтраку (*уборка игрушек, привитие культурно-гигиенических навыков*), **Завтрак (** *Развитие умений самостоятельного пользования ложкой, есть разнообразную пищу)*	8.10-8.25 8.25-8.40
Самостоятельная деятельность (*привитие культурно-гигиенических навыков, игры на подражание движениям животных, игровые действия с игрушками)*	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (*занятия по подгруппам)*	9.00-9.10; 9:20-9.30
Игры, свободная деятельность детей, подготовка к завтраку, второй завтрак (фрукты, соки)	09:30-10.30
Подготовка к прогулке (*привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания*). **Прогулка** (*подвижные, хороводные, малоподвижные игры, игры с мячом, индивидуальная работа по развитию движений, пальчиковые игры*)	10:30 -11.45
Возвращение с прогулки (*умывание, лица и рук до локтей, развитие культурно-гигиенических навыков* **Деятельность** (*спокойные игры, рассматривание иллюстраций, пальчиковые игры*)	11:45-.11:55
Подготовка к обеду (*рассказ воспитателя о блюдах, из каких продуктов сварены, рассаживание детей согласно закрепленных мест*). **Обед** *(Развитие умений самостоятельного пользования столовыми приборами, есть разнообразную пищу***)**	11.55-12.00 12.00-12.20
Подготовка ко сну (*развитие навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, хождение босиком к кровати)*. **Дневной сон** (*создание условий для спокойного засыпания детей)*	12.20-12.30 12.30-15.30
Подготовка к полднику полдник	15.30-15.45
Непосредственная образовательная деятельность *(по подгруппам***)**	15.50-16.00; 16.10-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка *(самостоятельная двигательная деятельность детей с двигательными игрушками, подвижные игры, хороводы, игры со строительным материалом)*	16.20- 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25

Игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.25-19.00

РЕЖИМ ДНЯ во 2-й младшей группе (3-4 года) МБДОУ д/с № 56

Режимные моменты	**Время**
Прием детей, (*осмотр, индивидуальная работа по развитию речи, математике, самостоятельная игровая деятельность)* **Утренняя гимнастика** (*традиционная. игровая, сюжетная, с использованием элементов дыхательной гимнастики*)	7.00-8.00 8.00-8.10
Подготовка к завтраку(*уборка игрушек, мытье рук, рассаживание в соответствии с маркировкой*). **Завтрак** *(Закрепление навыков самостоятельной еды, выполнение правил поведения за столом***.**)	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность (*привитие культурно-гигиенических навыков, организационный момент к НОД)*	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность(*физкультминутка во время занятий по мере необходимости, двигательная разминка во время перерыва между занятиями 2-3 мин*.).	9.00-9.15; 9.25-9.40
Игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми подготовка к завтраку, второй завтрак (фрукты, соки)	9.40-10.35
Подготовка к прогулке (*привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания*). **Прогулка** (*подвижные игры, Динамический час (упражнения в основных видах движения), игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, трудовые поручения*)	10.35-11.50
Возвращение с прогулки (*развитие навыков самообслуживания, мытье лица и рук до локтей*)	11.50-12.05
Подготовка к обеду,*(организационный момент: беседа о полезных продуктах, культуре поведения за столом*), **Обед**(*Создание обстановки для приема пищи с удовольствием).*	12.05-12.30
Подготовка ко сну(*формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, создание спокойной обстановки для засыпания посредством спокойной музыки, сказки),***дневной сон**(*создание условий для полноценного сна).*	12.30-15.00
Постепенный подъём. (*Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам, воздушные, водные процедуры)*	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник *(Закрепление навыков самостоятельной еды, выполнение правил поведения за столом***.**)	15.25-15-45
Непосредственная образовательная деятельность *Художественно- эстетическое развитие (музыка), Физическое развитие.*	15.50-16.05
Подготовка к прогулке(*привитие культурно-гигиенических навыков,* **Прогулка**(*подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры*)	16.15-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00- 18.25
Игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.25-19:00

РЕЖИМ ДНЯ в средней группе (4-5 лет) МБДОУ д/с № 56

Режимные моменты	Время
Прием детей (*осмотр, индивидуальная работа по развитию речи, математике, изодеятельности, самостоятельная игровая деятельность)*. **Утренняя гимнастика** (традиционная, игровая, сюжетная, с использованием элементов дыхательной гимнастики)	7.00-8.00 8.05-8.15
Подготовка к завтраку(*уборка игрушек, мытье рук, беседа о пользе продуктов, дежурство, рассаживание в соответствии с маркировкой*).**Завтрак** (в*оспитание культуры поведения за столом и культуры пр ема разнообразной пищи)*	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность(*привитие культурно-гигиенических навыков, организационные моменты к непосредственной образовательной деятельности*)	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность(*физкультминутка во время НОД по мере необходимости)*	9.00-9.20; 9.30-9.50
Игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми подготовка к завтраку, второй завтрак (фрукты, соки)	9.50- 10.40
Подготовка к прогулке (*формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания)*. **Прогулка** (*подвижные игры,* ***Динамический час****(упражнения в основных видах движения), игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, элементы спортивных игр на спортивном участке, оздоровительный бег*).	10.40-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (*развитие навыков самообслуживания, мытье лица и рук до локтей*)	11.55 -12.10
Подготовка к обеду, обед (*развитие навыков самообслуживания, дежурство, организационный момент, создание условий для приема пищи с удовольствием*).	12.10-12.30
Подготовка ко сну *формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков*. **Дневной сон (***создание спокойной обстановки для засыпания)*	12.30-15.00
Постепенный подъём (*Воздушные водные процедуры. Гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья, обширное умывание, растирание полотенцем, дыхательная гимнастика)*	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей (*игры со строительным материалом, рассматривание иллюстраций, познавательные игры, индивидуальная работа по видам деятельности, занятия на спортивных тренажерах в спортивном зале)*	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, (*подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием)*	16.15-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Спокойные игры, уход детей домой.	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе (5-6 лет) МБДОУ д/с № 56

Режимные моменты	**Время**
Прием детей (*осмотр, индивидуальная работа по развитию речи, математике, изодеятельности, самостоятельная игровая деятельность).* **Утренняя гимнастика** (традиционная, игровая, сюжетная, с использованием элементов дыхательной гимнастики)	7.00-8.00 8.10-8.20
Подготовка к завтраку(*уборка игрушек, мытье рук, беседа о пользе продуктов, дежурство, рассаживание в соответствии с маркировкой*)**Завтрак** (в*оспитание культуры поведения за столом и культуры приема разнообразной пищи)*	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность(*привитие культурно-гигиенических навыков, организационные моменты к непосредственной образовательной деятельности*)	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность(*физкультминутка во время НОД по мере необходимости)*	9.00-9.25; 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми подготовка к завтраку, второй завтрак (фрукты, соки)	10.35- 10.45
Подготовка к прогулке (*формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания).* **Прогулка** (*подвижные игры).* ***Динамический час*** *(упражнения в основных видах движения), игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, элементы спортивных игр на спортивном участке, оздоровительный бег*).	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (*развитие навыков самообслуживания, мытье лица и рук до локтей*)	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед (*развитие навыков самообслуживания, дежурство, организационный момент, создание условий для приема пищи с удовольствием*).	12.10-12.30
Подготовка ко сну *формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков*, **Дневной сон (***создание спокойной обстановки для засыпания)*	12.30-15.00
Постепенный подъём (*Воздушные водные процедуры. Гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья, обширное умывание, растирание полотенцем, дыхательная гимнастика)*	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей (*игры со строительным материалом, рассматривание иллюстраций, познавательные игры, индивидуальная работа по видам деятельности, занятия на спортивных тренажерах в спортивном зале)*	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, (*подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием)*	16.15-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.30

Спокойные игры, уход детей домой.	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ в подготовительной группе (6-7 лет) МБДОУ д/с № 56

Режимные моменты	**Время**
Прием детей (*осмотр, индивидуальная работа по развитию речи, математике, изодеятельности, самостоятельная игровая деятельность).* **Утренняя гимнастика** (традиционная, игровая, сюжетная, с использованием элементов дыхательной гимнастики)	7.00-8.00 8.15-8.25
Подготовка к завтраку(*уборка игрушек, мытье рук, беседа о пользе продуктов, дежурство, рассаживание в соответствии с маркировкой*). **Завтрак** (в*оспитание культуры поведения за столом и культуры приема разнообразной пищи)*	8.25 -8.50
Самостоятельная деятельность(*привитие культурно-гигиенических навыков, организационные моменты к непосредственной образовательной деятельности*)	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность(*физкультминутка во время НОД по мере необходимости)*	9.00-9.30; 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак (фрукты, соки)	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке (*формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания).* **Прогулка** (*подвижные игры,* ***Динамический час****(упражнения в основных видах движения), игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, элементы спортивных игр на спортивном участке, оздоровительный бег*).	11.00 -12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (*развитие навыков самообслуживания, мытье лица и рук до локтей*)	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед (*развитие навыков самообслуживания, дежурство, организационный момент, создание условий для приема пищи с удовольствием*).	12.15-12.30
Подготовка ко сну *формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков*. **Дневной сон (***создание спокойной обстановки для засыпания)*	12.30-15.00
Постепенный подъём (*Воздушные водные процедуры. Гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья, обширное умывание, растирание полотенцем, дыхательная гимнастика)*	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Развивающая НОД с психологом (вторник), игры, самостоятельная деятельность детей (*игры со строительным материалом, рассматривание иллюстраций, познавательные игры, индивидуальная работа по видам деятельности, занятия на спортивных тренажерах в спортивном зале)*	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, (*подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием)* ***Возвращение с прогулки***	16.15-18.10 18.10-18.20

Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Спокойные игры, уход детей домой.	18.40- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ в компенсирующей группе (5-6 лет) МБДОУ д/с № 56

Режимные моменты	**Время**
Прием детей (*осмотр, индивидуальная работа по развитию речи, математике, изодеятельности, самостоятельная игровая деятельность)*. **Утренняя гимнастика** (традиционная, игровая, сюжетная, с использованием элементов дыхательной гимнастики)	7.00-8.00 8.20-8.30
Подготовка к завтраку(*уборка игрушек, мытье рук, беседа о пользе продуктов, дежурство, рассаживание в соответствии с маркировкой*). **Завтрак** (в*оспитание культуры поведения за столом и культуры приема разнообразной пищи)*	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность(*привитие культурно-гигиенических навыков, организационные моменты к непосредственной образовательной деятельности*)	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (*физкультминутка во время НОД по мере необходимости)*	9.00-9.25; 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак (фрукты, соки)	10.35- 10.45
Подготовка к прогулке (*формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания)*. **Прогулка** (*подвижные игры,* ***Динамический час****(упражнения в основных видах движения), игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию движений, элементы спортивных игр на спортивном участке, оздоровительный бег*).	10.45 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (*развитие навыков самообслуживания, мытье лица и рук до локтей*)	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед (*развитие навыков самообслуживания, дежурство, организационный момент, создание условий для приема пищи с удовольствием*).	12.10-12.30
Подготовка ко сну *формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков*. **Дневной сон (***создание спокойной обстановки для засыпания)*	12.30-15.00
Постепенный подъём (*Воздушные водные процедуры. Гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья, обширное умывание, растирание полотенцем, дыхательная гимнастика)*	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Развивающая НОД с психологом (среда), игры, самостоятельная деятельность детей (*игры со строительным материалом, рассматривание иллюстраций, познавательные игры, индивидуальная работа по видам деятельности, занятия на спортивных тренажерах в спортивном зале)*	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, (*подвижные игры, упражнения в основных видах движения, игры с двигательными игрушками, спортивным оборудованием)*	16.15-18.00

Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Спокойные игры, уход детей домой.	18.40- 19.00

<u>На тёплый период</u>

Режим дня	**Группы раннего возраста**	**2 младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Приём, осмотр, утренняя гимнастика (на воздухе), гигиенические процедуры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.45-9.20	8.45-9.20
Игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе).	9.20-11.30	9.20-11.45	9.20-12.00	9.20-12.15	9.20-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.10	11.45-12.20	12.00-12.40	12.15-12.45	12.25-12.45
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15	12.45-13.15
Дневной сон	12.40-15.30	12.50-15.30	13.10-15.30	13.15-15.30	13.15-15.30
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.10-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15	16.05-16.20	16.10-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность развлечения (на воздухе).	16.15-18.45	16.20-18.45	16.25-18.45	16.30-18.45	16.35-18.45
Подготовка к	18.00-18.25	18.00-18.25	18.00-	18.15	18. 20-18.40

ужину, ужин			18.30	-18.40	
Уход детей домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00