

Советы по безопасности в сети Интернет для родителей

Соблюдайте время нахождения ребенка в сети интернет.

Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

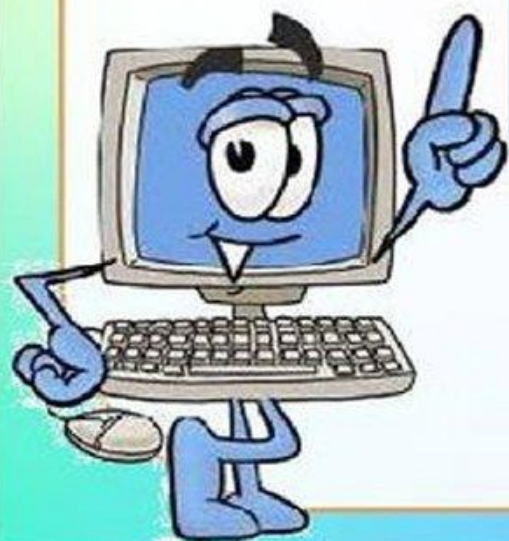
Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.


Используйте средства блокирования нежелательного контента, как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет.

Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.





Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма.



Объясните детям, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает.

Приучите детей, что нельзя раскрывать свои личные данные в Интернете. Помогите ребенку придумать псевдоним не раскрывающий никакой личной информации.

Расскажите ребенку, что такое Интернет. Объясни, что Интернет – это в первую очередь помощник в поиске информации и в образовании.

Расскажите ребенку о мошенничестве в Сети – розыгрышах, лотереях, тестах. Приучите его никогда без ведома взрослого не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.

Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях. Если ребенок хочет встретиться с Интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.

Ребенок может столкнуться с негативной информацией (наркотики, порнография). Он должен рассказать об этом родителям.



Правила для детей

Не входите на незнакомые сайты. Не переходите по подозрительным ссылкам. Не отвечайте на «спам».

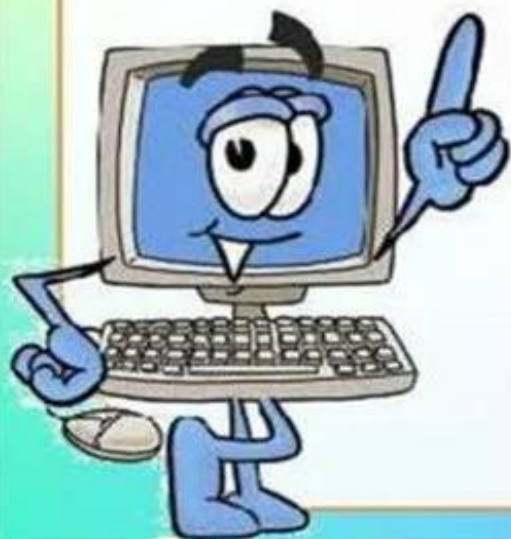
Никогда не посылайте никому свой пароль. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв, а также периодически меняйте их.

При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник). Никогда не давай информацию о себе, которая может указать, что ты — ребенок.

Нормы поведения и нравственные принципы одинаковы как в виртуальном, так и в реальном мире. Не грубить, не сквернословить и не оскорблять других.

Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист

Не верьте всему, что вы видите или читаете в интернете



Правила работы на компьютере детей дошкольного возраста



1. Ребенок может играть в компьютерные игры не более 15 минут в день.
2. Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня.
3. В течение недели ребенок может работать с компьютером не более 3- раз.
4. Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
5. Мебель (стол и стулья) по размерам должна соответствовать росту ребенка.
6. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см.
7. В процессе игры ребенка на компьютере, необходимо следить за соблюдением правильной осанки ребенка.
8. После игры с компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз.
9. Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.



Советы для родителей

*Самый главный совет для родителей –
будьте в курсе деятельности ребенка.*

Говорите с ним об Интернете: спрашивайте,
что он сегодня делал, с кем познакомился,
что интересного узнал.

Старайтесь регулярно просматривать ресурсы,
которые посещает Ваш ребенок, и
проверяйте список его контактов, чтобы
убедиться, что он знает всех, с кем
общается.

Попросите ребенка сообщать Вам или близким
людям о любых угрозах или тревогах,
связанных с Интернет, и не ругайте за
неприятные случаи, иначе он все будет
скрывать.

